

**Vervolgcursus EMDR bij volwassenen**

***Eye Movement Desensitization and Reprocessing***

Tijdens de basisopleiding EMDR heb je kennis gemaakt met het EMDR basisprotocol en dit leren toepassen bij relatief ongecompliceerde PTSS. In deze vervolgopleiding ligt de nadruk op complexe situaties, moeizaam lopende behandelingen en bredere toepassingsmogelijkheden, waaronder complexe PTSS. Het EMDR-model kent twee manieren van conceptualiseren: het zogeheten ‘Linksom-model’ voor specifieke klachten met een min of meer duidelijke ontstaansgeschiedenis, zoals angst en stemmingsklachten, en het ‘Rechtsom-model’ wanneer de klachten het beste begrepen kunnen worden als gevolg van disfunctionele opvattingen. Tijdens de opleiding maak je je deze methodes eigen, zodat je ze kunt inpassen in je eigen behandelplan. Daarnaast bevat het programma het gebruik van 'cognitive interweaves' tijdens een EMDR behandeling en stabilisatie met behulp van Resource Development and Installation (RDI). Deze vervolgopleiding is een verplicht onderdeel van het opleidingstraject tot EMDR practitioner en erkend door EMDR Europe.

**Doel**

* Je krijgt inzicht in en kennis over psychopathologie in termen van beschadigende gebeurtenissen.
* Op grond van dit inzicht kom je tot een casusconceptualisatie volgens de zogeheten ‘Linksom-Rechtsom’-werkwijze.
* Je hebt oog voor de brede toepassingsmogelijkheden van EMDR.
* Je kunt moeizaam lopende behandelingen vlottrekken.

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Klinisch psycholoog BIG, Klinisch neuropsycholoog BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP, Orthopedagoog, Gedragstherapeut en Psychiater

Je hebt een afgeronde erkende basisopleiding EMDR, inclusief afgeronde competentiegestuurde supervisie. Je past EMDR regelmatig toe en kunt goed uit de voeten met het EMDR standaardprotocol. Je dient daarom op de eerste dag een afgetekend supervisieformulier te overhandigen. Zie de website van de [Vereniging EMDR Nederland](http://www.emdr.nl) voor meer informatie over de voorwaarden voor deelname en de opleiding tot EMDR practitioner en voor een lijst met supervisoren.
OG’ers BIG die werken met volwassenen zijn van harte welkom om deel te nemen aan de cursus. De cursus komt niet in aanmerking voor NIP/NVO accreditatie omdat de cursus gericht is op volwassen cliënten.

**Inhoud**
De eerste twee lesdagen vinden opeenvolgend plaats. De opbouw is gelijk aan de basisopleiding: korte theoretische inleidingen, videodemonstraties, instructies van de werkwijze en oefeningen. Op deze dagen worden de werkwijzen ‘Linksom’ en ‘Rechtom’ uit het EMDR praktijkboek behandeld. De ochtend van de derde dag wordt in zijn geheel besteed aan (de behandeling met EMDR bij) CPTSS. Tijdens de derde en vierde dag is er ruimte voor het herhalen van de stof en stil te staan bij vragen naar aanleiding van jouw ervaringen. Met name wordt aandacht besteed aan het plenair bekijken en bespreken van door de deelnemers gemaakte (en geselecteerde) videofragmenten.

**Docent**
drs. Hans-Jaap Oppenheim - Psychotherapeut, Gz-psycholoog, supervisor Vereniging EMDR Nederland en VGCt. Werkzaam op de Poli Trauma van GGZ Rivierduinen.

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je de volledige cursustijd (100%) aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Literatuur**

* Ten Broeke, E. & Oppenheim, H.J. (2012, 3e druk geheel herzien). Praktijkboek EMDR, casusconceptualisatie en specifieke doelgroepen. Pearson. ISBN 9789026522550. Voor aanvang dien je hoofdstukken 1 t/m 9 te hebben voorbereid.
* Tevens dien je op de hoogte te zijn van de inhoud van Handboek EMDR: een geprotocolleerde behandelmethode voor de gevolgen van psychotrauma. De Jongh, A. & Ten Broeke, E. (2003: 6e druk 2013). Pearson Assessment and Information B.V.: Amsterdam. ISBN 9789026522574. Of De Jongh, A. & Ten Broeke, E. (2018, 7e druk). Pearson Assessment and Information B.V.: Amsterdam. ISBN: 9789043036474

Uiterlijk vijf weken voor de startdatum word je geïnformeerd over eventuele wijzigingen.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.